

# 乡村振兴视域下群众体育发展现状与对策研究

□张清华

山东省济宁市梁山县教育和体育局, 山东济宁 272600

**摘要:**在十九大报告中,明确提出要把农村发展作为重点,并提出具体的实施方案。特别是在实施美丽乡村、新农村建设等方面,依据惠农政策进一步加强对农村的扶持。农村群众体育对于改善农村环境,提升农民健康水平和改善农村基础设施具有重要意义,对农村群众体育活动进行合理建设,推动乡村振兴发展体育管理工作。本文在理清农村群众体育活动对于乡村振兴战略实施过程中重要作用的前提下,通过合理建设农村群众体育活动来推动乡村振兴中体育管理模式建设。

**关键词:**乡村振兴;群众体育;发展现状;对策

## 一、引言

发展新农村群众体育事业,是全面贯彻落实国家体育振兴战略的重要内容,同时也是促进我国从体育大国走向体育强国的重大战略实现的主要措施。因此,要从理论上对我国农村农民群众体育队伍发展的特点和发展趋势进行系统的理论分析,有助于推动农村全民健身活动,全面建成小康和谐社会,并且为推进农村农民群众体育队伍建设的发展提供重要理论基础和实践参考。

## 二、乡村振兴视域下群众体育活动和乡村振兴的关系

农村问题是关系国计民生的根本性问题,特别是我国正在建设中国特色社会主义,全面建设小康社会,实现中华民族伟大复兴中国梦,但是城乡发展差距越来越明显,所以促进农村生产力发展,治理环境,建设基础设施,保障民生迫在眉睫,十九大报告提出乡村振兴战略旨在提升村民参与发展的积极性,完成农村群众增收长久稳定、实现生活富裕的迫切愿望。在此环境中,振兴乡村便是其重要组成部分。在乡村振兴的进程中,群众体育具有举足轻重的地位,群众全民健身能持续提高人们的身体素质,而群众的各类运动消费又能带动农村经济发展,为实现乡村振兴战略提供有力的支持。从这一点可以看出,在“乡村振兴”的大背景下,农民体育与乡村振兴是相互促进的,开展群众体育活动可以推动乡村振兴,而乡村振兴战略则让群众体育活动拥有更高的价值和使命,其不仅推动农村群众全民健身的发展,更是把新的发展机遇和发展动力带到农村体育事业中。

## 三、群众体育在乡村振兴中的时代价值

农村群众体育是指以广大农民为主体,以健身、娱乐、社交为主要内容的群体体育活动,在农村地区广泛开展群众性体育活动,以推进社会主义物质文化和精神文明建设。随着国家“乡村振兴”战略的实施,我国农村体育事业进入了春风时期,并且促进乡村振兴前进的步伐。

### (一) 改善农村产业结构,提升农民消费水平

一方面,随着农民收入的提高,人们的消费观念发

生变化,对生活品质的要求也越来越高,农村的基础设施也越来越多,农民的空闲时间也越来越多,而且提高体育服务性能为全民健身创造了条件。在农村体育事业上以休闲体育与服务相结合的模式和产业化方向发展,不仅能够扩大就业、缓解劳动力过剩现象,还能提高农民的可支配收入、保障居民的体育消费。另一方面,把原生态的乡村群众体育与旅游相结合,既能充分发挥当地的自然资源、人文资源,又能丰富乡村社会的文化资源,促进乡村文娱产业的发展,使得农村体育与相关行业得到融合,共同发展。以群众体育事业发展为基础,改变农村单一化的第一产业结构,加大第二、三产业的比重,为农民创造收入,从而促进实施城乡现代化,乡村振兴战略。

### (二) 营造宜居的生态环境,改善居民生活方式

由于没有被过度开发,且受到工业影响较小,许多乡村都根据当地的实际情况,充分发挥资源优势,采取“体育旅游,休闲养生”的方式,发展休闲旅游产业。体育活动结合农村地区环境特征进行发展,不仅能激发人们参与体育活动的兴趣,也为提高群众身体素质创造条件,同时也改变当地居民的思想观念,促进经济发展,促使传统的农村生活方式走向现代化。比如:广西桂林积极推行生态文化旅游战略,充分利用漓江的自然景观,促进体育、生态、文化、旅游的融合,建设桂林文化旅游道路,发展国家马拉松、攀岩漂流等体育产业,充分体现出其生态宜居的特色。农村体育设施建设是保证农村发展、促进农村建设的一个重要前提,也是实现全民健身、解决“三农”问题的关键;全民健身活动的实施,既能展现新农村精神风貌,又能丰富农民的身心健康生活,改变居民的生活方式,保障农民参与的体育权利。

### (三) 加强群众交流,推动文明建设

体育社会化的作用决定了体育活动可以促进人的社会化、增进人与人的交往、提高人的身体素质和思想品德。群众通过运动进行互动、互相促进,在运动中释放压力、愉悦身心,形成和谐的邻里关系,从而提高农村群体的

凝聚力。在农村,人们的生活习惯单一,进行最多是聊天、打麻将等非运动形式活动,长期以来会对群众的健康和文明建设产生不良影响。在乡村振兴的大背景下推动农村群众体育活动,将会使得农村居民不断增长对运动的需求。因此,农村群众体育促进了乡村振兴战略中的乡风、文明建设,让农民的健身意识得到加强,促进农民对群众体育活动的积极性,从而使农民的身体素质得到极大的改善。

#### 四、乡村振兴战略下农村群众体育事业的发展现状研究

##### (一) 加速农村群众体育向现代发展

十九大报告指出,实施乡村振兴战略要坚持走农业农村现代化总体规划的道路,以三农问题为关键起点,强化乡村组织,发展乡村振兴队伍,坚持优先发展农村农业的要求,突破城乡之间的壁垒,构建城乡一体化发展机制,加快农村向现代化发展的步伐。近几年,我国的居民消费水平不断提高,农村的现代化水平也得到了明显的提高。在体育的领域上,我国农村体育的现代化程度和发展速度也很快。随着城乡一体化进程的加快,随着新型城镇化在农村的深入,社会群众体育也得到了渗透和扩展,广场舞、太极拳等城市体育活动也在农村得到了广泛的普及。农村体育因为体育的休闲功能变得更加富有生活情趣。一方面,城市和农村体育的互动与转换,形成了一批具有地方特色的休闲群众体育活动,使农村居民在闲暇之余的体育、健身活动得到极大的发展。例如绍兴南乡上虞岭善岙杨村,为解决农村体育发展不平衡的问题,对农村体育发展进行全面的规划,修建笼式足球场、百姓健身房、文化礼堂等,为村民锻炼身体提供体育场所。另一方面,体育和旅游业的结合发展,使体育旅游路线和体育旅游方式朝着个性化、自主化的方向发展,形成体育+休闲+旅游的发展模式。振兴乡村、发展各产业是解决农村发展矛盾的重要途径。在我国体育事业蓬勃发展的今天,发展乡村现代化与体育休闲小镇相融合的产业模式已成为一个新的研究热点。“体育产业+特色旅游”产业模式的形成,既可以促进其它相关行业的发展,又可以提高农村区域可持续发展的动力,从而为当地带来长期的经济效益。调整农村产业结构,提高农民收入,必然会带动农村居民的消费支出,从而加速农村群众体育的现代化进程。

##### (二) 推动农村群众体育人口的增长

在城乡一体化进程中,农村居民和城市居民的互动关系日益密切,农民在国家领导下、各方面的支持下,积极参加农村群众体育活动,推动农村群众体育事业的进一步发展。同时,国家还从政策上鼓励社会积极参加协助农村群众体育事业发展,通过职业教育、培训等方式,在农村进行对体育行业复合型人才的全方位培养。其中,鼓励有经验的专业体育指导员参加农村群众体育健身的指导工作,以体育行业的专业人才的引导下,增强农民的健身意识,增加参加群众体育的人数,提高村民对体

育的热情,并形成一定的发展规模。

##### (三) 改善农村群众体育设施的配置

2016年10月25日,中共中央、国务院发布的《“健康中国2030”规划纲要》指出,要统筹推进城乡一体化,改变城乡发展不均衡的状况,全民健身设施要因地制宜的建设,其中包括全民健身体育馆、社区街道健身区、健身休闲步道等多功能的体育场地设施,整体促进全民健身的热潮,提高人民健康水平。近年来,随着我国农村经济的发展,农民的健康意识逐步得到提升,对健身的要求也越来越高,所以农村体育设施的建设是亟待解决的问题。在城乡统筹发展、建设农村体育设施的基础上,城乡体育圈逐渐成型,并通过对基层体育赛事的宣传、组织、引导广大农民积极参加,使群众体育活动更加丰富。比如合肥建成15分钟的健身圈,早晚锻炼的场所遍布全市,满足广大农村群众的健身需求;苏州环古城河慢行步道的分区设计,而且在每个路段设置健身主题,以满足城乡居民的多样化休闲健身需要。在实施乡村振兴战略的同时,农村群众体育及其设施的建设也得到了有序的推进。

#### 五、我国群众体育发展中存在的问题

##### (一) 体育活动的群体结构失衡

随着体育事业的发展,我国的体育人口规模迅速增长,但我国体育锻炼人口结构的发展还不够均衡。目前,我国的体育人口以青少年和老年人为主,中、青年年龄段的人群比例偏低,所以群众体育人口结构不均衡又是群众体育发展中的一个软肋。虽然因学校体育的发展,青少年的运动量增多,身体素质有所提高;在有充足时间的情况下,老年人也会积极参与运动,以满足自己的健康和交朋友的需要。但是中、青年作为促进大众体育发展的重要群体,却由于生活、工作的压力,青年、中年群体的体育活动量比青年、老年人要少,造成了群众体育锻炼人口年龄结构分布不均的问题。为了促进群众体育的发展,必须均衡健身人群的构成,强化运动知识与运动技能的普及,使作为中坚力量的中青年积极参与群众体育活动,以便提高他们的身体素质。

##### (二) 农村体育发展速度滞缓

农村体育在群众体育中占有举足轻重的地位,随着城镇化的快速发展,城镇人口所占的比例在逐年增加,但是农村人口依然是我国人口的主体结构。所以,发展好乡村体育,就代表着群众体育有着良好的发展。但是,当前我国乡村体育发展速度较慢,健身人数较少,对群众体育发展产生很大的影响。近几年,由于科学技术的发展,农业机械化水平得到提高,使农民的劳动负担得到很大的缓解,也为发展乡村体育创造有利的条件。同时,为了促进群众体育事业的发展,国家也采取一系列的措施来推进我国农村体育事业的全面发展。但总体上,存在着农村体育发展时间短,农村人口比例过多,经济落后,导致体育场所不能满足农村人口的需求,进一步形成农民对健身需求不足,缺乏专业人士指导等发展滞缓的现

状。为了推动群众体育的全面发展,应从发展乡村体育、扩大乡村体育人口、推动乡村体育消费等方面入手。

### (三) 农村体育健身意识存在不足

随着农村居民休闲活动的增加,影响群众体育发展的主要因素已不在于资金不足,而在于人们的消费意愿和健身意识。目前,群众一起健身的愿望已经成为推动群众体育事业发展的一个重要因素。虽然网络的发展给人们的生活带来极大的方便,但同时也带来许多问题,比如低头族和网瘾少年逐日增多,以及大部分的人群更乐于将业余时间用在电子游戏、手机聊天上消耗,导致群众的体育健身意识有待加强。为了推动群众体育事业的发展,我们需要正确地引导群众的体育健身意识,大力推广、普及运动健身的优势,从而加强群众的体育健身意识。

## 六、乡村振兴战略下群众体育的发展对策

### (一) 扩大农村群众体育的覆盖面

在乡村振兴的大背景下,城乡居民体育参与水平的差距将会进一步缩小,从而推动农村群众体育事业主动、自觉的发展。在此基础上,有关部门可以把城乡群众体育的振兴与发展看作是一种有机体。统筹城乡群众体育资源,使二者的体育要素达到双向流通、平等互动。在具体的实施中,有关部门可以把体育旅游作为主要的载体,其中要注重城乡体育的类型差异。首先,发挥主导作用,制订乡村体育旅游发展的规划方案、形成监督评估机制、出台宏观调控策略和执行服务的有关法则。其次,由旅游、文化、国土、农业、体育等多种部门组成乡村体育旅游产业。为此,地方政府要积极配合相关部门,组建多方协作的乡村体育旅游工作领导小组,确保乡村体育旅游的健康发展。

### (二) 健全农村体育公共服务系统

在乡村振兴战略核心目标下,地方政府可按照农民需求为主导,满意为辅导,有效增强农村居民幸福感与获得感。基于满足感与乡村现状需求完成第Ⅱ类体育公共服务模式的创新。即是根据十三五期间的体育公共设施规划指标,进行大量的调查。然后通过调查结果,进一步推动目前的基础设施建设,以满足当地农村居民的健身需要。同时,结合当前我国关于惠农体育政策,地方政府要因因地制宜,充分发挥发展当地的优势,把农民的体育政策和农民的需求变化相结合。若将体育三下乡和第Ⅰ类体育公共服务下的农民需求相结合,就会形成农村群众体育健身的新型模式。在此基础上,地方政府可依据客户满意度的相关理论构建有效沟通渠道以方便自己和农民之间的交流。通过自下而上的研究,了解广大农民群众对于乡村体育公共服务需求的真实认知,以便精准执行相关政策。同时,鉴于我国农村公共服务系统规模庞大和系统性,相关部门可以根据自身的发展水平和经济发展程度来确定体育公共服务系统的规模。从群众体育教育,群众体育设施建设,社会分配等方面入手,建立与完善农村群众体育的教育机制与体育公共服务系

统的保障机制,明确体育公共服务的具体工作。同时应充分考虑发展水平差异,恰当排序体育公共服务系统的覆盖范围。要把农村群众体育作为体育公共服务的重要内容,就要不断提升农村体育公共服务水平,逐步形成符合我国经济和社会发展水平的新型农村体育公共服务系统。

### (三) 提高农村居民的体育素养

根据调查结果,地方政府应从文化发展、经济条件、生活观念等角度对农村居民进行全方位分析,以确保乡村振兴战略的任务指标得到实施。基于此,地方政府可以利用国家农业部颁布的“十三五”国家新型职业农民政策,为新型职业农民建设一个良好的平台。在对新型农民的培训中,定期将体育健身知识和运动技能传输给农村居民。其目的是促进农民认识到体力劳动与体育活动的不同,提高农民体育素质,以便促进农民的身心健康发展。在《国民体质测定标准》的基础上,将农村居民分为儿童群体、中青年群体、老年人群体。针对农村居民的身体情况,制定健康档案和健身计划,为稳定提高当地农民的体质水平提供有力的参考。同时,结合地方体育的特点,在体育活动的组织中,地方政府可以将传统体育项目作为中心点,建设具有特色的体育小镇。利用农闲、节日庆典的机会,与其它村庄组织传统体育比赛。在此基础上,有关部门可以根据前期调查的成果,建设现代体育设施,如乒乓球、篮球场等,促进现代体育和乡村传统体育项目的融合发展。

## 七、总结

当前,发展群众体育既是我国发展体育事业的必然要求,也是我国经济转型和体育产业发展的必然要求。随着我国全民健身事业的不断发展,人们对体育的认知也有明显的改变,人们的体育消费水平不断提高,人们的体育参与意识也在不断提高,人们的终生体育意识也在逐步形成。在政府的大力支持下,群众体育教育水平不断提升,体育产业产值逐年增长,促进全民健身运动的发展。但是,由于人均体育场地面积小,农村群众体育发展缓慢,体育锻炼人员结构不平衡,因此,必须在政策、场地建设和农村群众体育发展上下功夫。

## 参考文献

- [1] 刘志国,王春雷.乡村振兴背景下农村体育治理现实困境与优化路径[J].邢台学院学报,2022,37(01):187-192.
- [2] 刘静.乡村振兴背景下推动农村体育发展的思考与对策[J].新西部,2022(04):65-67.
- [3] 武承辉.美丽中国农村体育活动促进乡村振兴评价体系[J].科技资讯,2021,19(23):185-187.
- [4] 郁彦妮.乡村振兴战略下农村体育发展的路径研究[J].浙江体育科学,2021,43(03):40-44.
- [5] 谢劲,金晓芳.乡村振兴背景下村落体育时代价值和实现路径[J].体育文化导刊,2020(08):62-67.
- [6] 吕闻君,何元春.乡村振兴战略中的农村公共体育服务有效供给[J].体育科学研究,2019,23(02):1-6+11.