

少数民族传统体育项目的可持续发展研究

□徐阳

1 中国民用航空飞行学院航空安全保卫学院, 四川德阳 618300;

2 中国民用航空飞行学院航空体育研究所, 四川德阳 618300

摘要: 21世纪以来我国社会经济和人民群众的物质生活得到了飞速发展, 国家在体育领域也取得许多不错的成绩, 生活品质的提升使得人民群众对于健康生活和精神文化的需求也不断提升, 随着近些年多种大型运动会在我国的举办以及全民健身口号的提出, 人民群众对于体育锻炼热情高涨。在我国几千年的历史长河中, 前辈们用他们的辛勤付出为我们创造了丰富多彩的少数民族传统体育项目, 但是这些项目由于不被大众所了解, 导致没有得到长足的传承和发展, 不受到重视, 在发展上存在一定的问题。在这个快速发展的社会, 如何去传承我们的非物质文化遗产, 使少数民族传统体育项目顺应时代的潮流, 在保护的情况下达到得到可持续发展, 成为了当下摆在我们面前的一个重大问题。

关键词: 少数民族; 传统体育项目; 传承; 可持续发展

中国是一个多民族团结统一的国家, 55个少数民族有自己独特的传统运动, 不仅有现代化的田径、游泳、篮球、足球等运动, 更有各民族特色的运动^[1]。例如: 抢花炮作为一种侗族民众喜爱的运动项目, 因其具有极强的对抗性、娱乐性和独具的民族特色, 深受少数民族同胞的青睐, 并且数百年来长盛不衰。珍珠球是满族的一项传统体育项目, 原名“采珍珠”, 是仿照满族捕鱼、狩猎生产的采珠人的劳动过程形成的, 于2008年6月7日被国务院批准列入第二批国家级非物质文化遗产目录。从中国社会发展的角度来看, 少数民族的传统体育不仅仅是一种体育活动方式, 更是一个民族在历史中, 在生活中和文化上传承下来的一种精神追求。中国少数民族传统体育是世界体育文化的一个组成部分, 少数民族传统体育运动来源于生活, 具有鲜明的民族特色和广泛的群众基础。它不仅是国家体育事业的重要组成部分, 也是中华民族优秀传统文化的瑰宝。我们应当使其得到充分发展, 使更多人了解它, 在可持续发展中传承发展下去, 让其再放光彩。

1 少数民族传统体育的基本特点

1.1 传统性

我国少数民族传统体育项目发展至今具有明显的传统性, 各民族运动项目始终保持了特有的文化习俗和民族信仰, 经过数千年的发展一直保持至今。经过历史长河的洗礼, 在传承和发展的进程中, 形成了具有各少数民族特色的不同时间、形式和内容的体育项目, 形成了各民族相对稳定的民族节日。

1.2 地域性

我国人口由56个民族的大家庭组成, 其中汉族人口占比91.1%, 其余55个少数民族人口总量占比仅有8.9%, 在历史的发展中形成了人口少, 分布广的情况, 且多居高山, 生产水平和科技技术相对欠缺, 获取信息的渠道比较少, 且受交通和自然地貌的制约目前很多少数民族地区相对思想比较封闭, 孕育出来的体育运动, 具有很强的地方

特色。

此外, 由于少数民族遍布全国, 分布地域广阔, 在历史的发展中各民族的思想、文化、政治和经济等习俗具有很大的差别, 从而形成了比赛形式多样、丰富多彩且具有各民族特色的体育运动项目。

1.3 民俗性

我国各少数民族风俗习惯内容多样, 且具有本民族的特色, 在发展中发现传统体育和各民族的风俗息息相关, 相互交织, 传统体育的民俗性特点较为突出。民俗提高了传统体育在各民族传统节日中的地位, 传统体育项目则丰富了民俗活动的内容, 两者相辅相成, 维系了少数民族传统体育项目的可持续发展, 融入各民族的传统节日和祭典活动中, 在我国蒙古族的那达慕大会传统体育项目就贯穿其中, 包括了很多的体育项目民族特色的摔跤、射箭、走马、跑马、拔河等项目, 丰富了庆典活动, 使传统体育的民俗性体现得更充分。

1.4 娱乐性

通过每四年一次的少数民族运动会和各民族运动项目的竞技特征可以看出, 运动项目中娱乐、表演项目居多, 目的是达到强身健体为目的效果, 体现了少数民族传统体育项目的娱乐性。在闲暇消遣时有庆祝丰收和佳节的比赛项目, 将体育寓于娱乐之中, 扩大欢快的氛围。壮族喜爱打铜鼓, 打鼓时人民载歌载舞, 藏族人民喜爱摔跤, 摔跤时也有各种娱乐表演, 表演风格纯朴具有浓厚的民族特色, 充满了娱乐性和趣味性。

1.5 文体交融

我国各少数民族能歌善舞, 能骑善用, 热爱文化, 酷爱体育, 形成了互相交融, 互相促进, 不断发展的传统文化和传统体育, 形成了高度体育技巧性同高度艺术性统一的传统体育项目。如黎族的跳竹竿, 击竿者, 时跪、时蹲、时站、节奏越打越快, 难度越来越大。跳竿者随竹竿的分合、高低、快慢, 灵巧地跳跃其间, 千姿百态, 展现出各种优

美的姿势。参加者不仅要求具备良好的身体素质,还要具备较高的音乐素养和舞蹈技巧。

少数民族传统体育,经过漫长的历史发展,形成了一种珍贵的民族文化,具有鲜明的民族特色和文化价值,是一种宝贵的文化遗产。少数民族传统体育还有较强的竞技表演性、娱乐观赏性和强身健体作用,这是一个民族节日的一个重要组成部分,它使人们的日常生活得到了极大的改善^[2]。在地理环境、社会生产方式、历史条件、文化水平以及宗教民俗等因素的影响下,形成了这些特征。它随着社会的发展而发展,延续至今,始终保持着鲜明的民族特色和风格。

2 我国少数民族传统体育发展现状

近年来,我国民族传统体育事业得到了进一步发展。国家的高度重视,以及各级政府对民族传统运动项目的保护与开发工作的逐步推进,使民族传统体育得到了进一步的发展和提高。但是我国少数民族传统体育在发展中也有着一些问题。

首先:少数民族传统体育项目的知名度较小。

我国人口众多,少数民族地区分布较为分散,所以它也有其鲜明的民族性和地域性特点;然而,这特色却成为了阻碍其全面、持续再发展的桎梏,也正是由于其鲜明的民族性和区域性特点,使得其他民族和地区的人民不怎么了解其传统体育项目及其繁琐的运动规则,从而减少了对其发展的关注度和参与度。相比现代体育项目,人们都对其更为熟知,因为这些都是我们生活中经常可以看见,经常接触到的一些运动,更得心应手。相对于竞技性、娱乐性程度更大,普及性程度更深的现代体育运动项目,人们自然就更难更少关注到晦涩难懂的少数民族传统体育项目。

而现代体育之所以得到大程度的发展,也得益于它的那些特点。现代体育最大的特点之一就是世俗性,他被大多数人所了解,所喜欢;再然后,现代体育会有全世界性的比赛,不管是奥林匹克运动会也好,还是小到学校举办的运动会,就像学校举办的运动会,在我国,汉族人口最多,55个少数民族占小部分,这就会使少数民族传统体育项目的发展失去了较大的优势,对于汉族的学生来说,他们不是很了解少数民族的生活习惯、习俗等,他们对其了解甚少,更谈不上对其会产生浓厚的兴趣,这就会对少数民族传统体育项目造成一定的冲击。再有,所以它的知名度较小。

其次:客观条件的变化,使少数民族传统体育受到较大影响,遇到传承瓶颈。

新中国成立后,党和国家一直大力支持和支持民族传统体育的发展,这也是为什么它百花齐放,百花齐放的原因。但是我们都知道,当今社会,我国由于地区经济发展的不平衡,少数民族传统体育项目始终都会受到影响,再一个就是政策的执行力较弱。国家适时出台了相关的法律法规,政府也制定了相应的法规,以保障其建立和发展。然而,少数民族传统体育却未能有效地传承和发展,其原因在于缺乏执行力,没有实施好的政策,没有实现其应有的现实意义,也没有充分的引导和宣传。由于区域发展,

依然存在着经费短缺、覆盖面狭窄、配套设施落后等问题。这也是少数民族传统体育项目得不到良好发展的原因,使其传承受到瓶颈。

3 如何可持续的弘扬发展少数民族传统体育项目

对于少数民族传统体育项目的传承与发展,我们要秉持着可持续发展的原则。要贯彻落实少数民族传统体育项目的重要性,不只是在弘扬其本身的发展,更重要的是在这个过程中,它的出现,它不仅提高了各族人民的体质,而且大大提高了他们的精神和精神生活,更是从多个方面给人民群众带来帮助,提高便利^[3]。

3.1 加强对少数民族传统体育相关文化的研究和保护工作

少数民族传统体育相关的研究机构、博物馆、及档案馆承担着少数民族传统体育文化的研究、保护和传承的重大任务,在有关少数民族传统体育文化的挖掘、搜集、这里、保护工作上要投入大量必要的成本,特别是针对民族传统体育文化的优秀项目、绝技、名作采用音像、文本等要采用多种形式进行表现,丰富创新其文化表现形式。

3.2 健全和完善少数民族传统体育的相关政策与法规

由于历史发展、政策环境、思想观念、劳动素质等因素的制约,以及民族区域的自然、地理环境等因素的制约,少数民族地区的经济结构和发展十分不均衡,经济相对落后。在这方面,尽管国家也提供了经济帮助以及其他的政策支持,但是划分到每个方面,就导致体育事业不像其他的那么受到重视,容易被忽略。国家因此应该多给少数民族一些帮助同时还要采取有效政策加以扶持,带动当地的经济,以此促进体育文化事业的发展。还要加大少数民族传统体育人才培养等方面的政策扶持,加快建立和完善少数民族传统体育培养机制,抓好少数民族传统体育项目收集和训练等措施。全面推动民族传统体育活动的开展,促进民族体育事业的发展^[4]。实施少数民族传统体育振兴相关工程,建立专项扶持保障。要加大对相关基础设施的建设和普及,鼓励地方政府按照当地实际,开展体育活动,提高全民健身活动的积极性,提高全民参与度,推动民族体育事业健康发展。不断完善体育设施,加快体育事业的发展,进一步提高全民族的身体素质。目前,我国还没有正式提出专门的法律条例对少数民族传统体育文化遗产保护进行规范,我国关于少数民族传统体育文化遗产保护方面的法制仍然不是很健全。因此,少数民族传统体育文化的传承、保护与发展能否顺利稳步的推进,健全和完善少数民族传统体育相关的法律法规和政策是不可或缺的重要前提。

3.3 适当地开设关于少数民族传统体育相关的学校课程

学习教育是最直接、最有效的文化传播途径,是实现文明传递的最优化形式之一,因此,可以利用学校这一场所,将少数民族传统体育文化发展史及少数民族传统体育项目加入到学校的教学课程之中去,从学校的学生开始,让青年一代熟悉了解相关知识,推动少数民族传统体育文化的普及。

3.4 合理引导少数民族传统体育产业化发展

随着经济全球化,市场经济的不断发展,少数民族传统体育的产业化是一条必不可少的发展途径,当地政府可以颁布相应政策鼓励旅游业与少数民族传统体育项目结合起来,在实践中发展,在发展中创新。利用“全民健身”这个话题,将少数民族传统体育融入进去,对于这个话题,它不只包含了现代的运动,同样包含少数民族传统体育项目,充分挖掘少数民族传统体育项目背后所蕴含的深层次的民族文化,合理地引导少数民族传统体育向着产业化的方向发展。针对不同的民族文化,可以考虑发展各自特色的民族传统体育旅游产业,让游客亲身体验少数民族传统体育的魅力,与此同时,实现民族传统产业和其他产业的一同发展。同时,让产业化成为一种手段去宣传和普及体育文化,对民族地区的经济和文化产业的发展将起到积极的推动作用。

3.5 促进少数民族传统体育现代化发展

针对少数民族传统体育不同项目的特点,为其注入新的生机与活力,做到与时俱进,取其精华,去其糟粕,使其跟上时代发展的步伐。并且在如今世界经济全球化的时代大背景之下,随着少数民族传统体育的不断发展,世界各国各地区之间的文化交流与联系不断加强,与其他地区间的友好交流能够使世界其他国家和地区加深对少数民族传统体育的了解。在有特色的发展之中形成自己民族的品牌文化后充分利用这一优势,找准时机,打入国际市场,这不仅仅只是少数民族传统体育自身寻求发展的要求,也是中华民族传统文化在新时代继承和不断发展所必备的文化要求。

3.6 打造民族传统体育品牌

民族传统体育是民族文化的重要组成部分,具有重要的意义和价值。要解放思想,转变观念。充分肯定传统体育的健身、社交、娱乐等功能,努力继承和发扬这一优秀文化遗产。应以建设新农村、保护非物质文化遗产等工作为契机,切实做好民族传统体育工作,弘扬民族文化,增强民族体质,加强民族团结。多建民族传统体育训练基地,从而打造民族传统体育品牌。为此,应加强传统体育的宣传工作,结合旅游业的发展和民族节日活动的开展,加强民族体育项目的开发利用,争取多部门的支持和协助,增强开展、挖掘、整理、保护民族体育的内驱力。

4 弘扬少数民族传统体育项目的意义

发展少数民族体育项目可以推动国家近代体育项目的开展。少数民族体育运动会不但促进了民族地区传统体育的发展,而且也推动了国家一些近代体育项目的开展,为国家近代体育项目不断输送人才^[6]。有些民族体育项目接近或类似近代体育项目,如射箭、摔跤、马术以及达斡尔族的传统体育“波依阔”动相似等体育活动,这些民族体育项目只要稍加改革就能直接参加国内外体育比赛。这些项目在民族地区常年广泛开展,有着雄厚的群众基础,经过科学训练就能快速提高运动技术水平。

其次可以促进民族传统体育可持续发展。举办大型运动会和各种竞赛活动是推动民族体育普及与提高的最好方式。截至目前,全国各省市(除港澳台)都定期或不定期地举办省区级民族运动会,其中26个省区(市)已形成每

4年一届的赛制。各省区市(除港澳台)举办的本地区民族传统体育运动会反过来又为全国民族体育运动会奠定了基础^[6]。

因此,从可持续性角度来弘扬我国少数民族传统体育项目有着重要意义,发展少数民族传统体育具有重要的政治价值、经济价值、文化价值、精神价值、健身价值还可以促进少数民族地区其他产业的发展。对于少数民族传统体育项目本身来说,它作为一种体育文化,能振奋民族精神,加强民族之间的交流,促进团结,和睦相处,还可以提高我们的文化自信、民族自信^[7]。

5 结论与建议

少数民族传统体育文化,有着十分深厚的内涵和文化底蕴,经过了一代又一代的传承,仍然焕发出新的活力。尽管时代不断在发展,我们的生活也发生了巨大的变化,但是蕴藏在其深层的少数民族体育文化精神却仍然影响着人们今天的思想和观念。少数民族传统体育文化是我们民族人民宝贵的智慧结晶,不仅仅对研究民族历史文化提供了重要依据,其背后更是蕴含着深厚的文化底蕴。随着时代的发展和社会环境的不断改变,少数民族体育因为种种原因逐渐走向衰落,使其面临着巨大的挑战,同时随着世界各国交流的日益密切,同时其也存在着不可多得的发展机遇。而其传承与保护是实现少数民族传统体育可持续发展领域研究的关键问题,首先第一点就是要做好少数民族传统体育文化的保护工作,其次便是深挖其文化背后所蕴含的精神底蕴,要做到“取其精华,去其糟粕”,要为传统文化注入源源不断的生机,寻求多样化的发展途径,才能使其焕发出新的活力,实现其可持续发展。只有进一步加强对民族体育的重视,才能更好地促进我国体育事业的进一步发展,让少数民族传统体育兴旺起来,让它再放光彩。

参考文献

- [1] 孙波. 意蕴及价值:我国东北少数民族传统体育项目挖掘与整理[J]. 哈尔滨体育学院学报, 2021, 39(02):49-54.
- [2] 赵志星,李峰. 少数民族传统体育项目在旅游业中的作用——以大理白族三月街赛马为例[J]. 安徽体育科技, 2016, 37(06):18-20+31.
- [3] 宋庆龙. 系统科学视角下湖北省民族高校押加运动发展现状及其对策研究[J]. 绵阳师范学院学报, 2015, 34(11):116-120+139. DOI:10.16276/j.cnki.cn51-1670/g.2015.11.022.
- [4] 马艳芬. 浅析少数民族传统体育项目在全民健身中的推广[J]. 西北民族大学学报(自然科学版), 2011, 32(04):75-78. DOI:10.14084/j.cnki.cn62-1188/n.2011.04.015.
- [5] 晏瑞琴,龙兴元. 云南省建立少数民族传统体育项目训练网点的可行性研究[J]. 曲靖师范学院学报, 2011, 30(03):64-67.
- [6] 宋彩珍,万义,白晋湘. 我国少数民族传统体育项目分类研究[J]. 体育文化导刊, 2010(10):117-120.
- [7] 张志新,庞辉,臧留鸿. 新疆少数民族传统体育项目保护研究[J]. 体育文化导刊, 2010(03):118-121.