

中国武术散打运动发展的回顾与展望

□谢兵¹ 董晚芳²

1. 湖南体育职业学院, 湖南长沙 410019 2. 湖南文理学院, 湖南常德 415000

摘要: 1979年散打成为我国竞技比赛项目。40余年的风雨兼程, 中国武术散打运动在各个方面都取得了突破性的成果, 逐渐成为了世界各国人民喜爱的一项体育运动。武术散打是我国改革开放以后, 对中国优秀传统文化的继承与发展, 改革与创新的产物。中国武术散打运动的开展引发了我们对现代武术理论问题的重新认识与思考, 这才让中国传统武术文化不断与时俱进, 经久不息。本文以客观的角度对中国武术散打运动40余年的历史与现状进行回顾, 通过对武术散打发展过程中出现的问题进行审思, 提出今后发展的建议与展望。

关键词: 武术散打; 回顾; 展望

1. 武术散打运动的概述

“散打”俗称“散手”, 在现代的武术术语中是表达同一个项目的两种称谓, 在我国古代亦有诸多的称谓, 如相搏、手搏、白打、对拆等。这种运动方式最初形成于春秋时期, 宋元年间最为兴盛。历史上曾有过“春秋角试”与“露台争交”的开展形式^[1]。2009年由中国武术协会在河南郑州大学体育学院联合举办的“武术散手30年的历史回顾与展望”的研讨会上, 绝大部分与会代表建议把“散打”这一称谓固定下来, 以免产生混淆。

1979年, 经原国家体委组织进行武术散打项目的试验, 并在当年全国武术观摩交流大会上进行了汇报表演, 武术散打运动的帷幕由此拉开。从1979年至今, 武术散打运动已开展了40余个年头。40余年以来, 在相关领导的支持与国家体育总局武馆中心的带领下, 无数武术界的有识之士为之鞠躬尽瘁, 已经发展成为了具有良好国内国际影响的竞技体育比赛项目, 并且受到了来自世界各国人民的广泛喜爱, 成为我国向国外传播、推广中国传统优秀文化的重要途径。

通过回顾中国武术散打运动的40余年发展历程, 并对武术散打发展过程中出现的问题进行审思, 从而对于中国武术散打的未来进行展望, 加深武术工作者以及广泛爱好者对散打运动的认识与理解, 使散打运动的发展迈着更健康的步伐前进。

2. 武术散打运动的发展历程

2.1 武术散打运动的试验阶段(1979—1989年)

2.1.1 试验初期挑战多

武术散打试验初始面临各种挑战。其中挑战最大的是人们对于武术的固定思维。在我国历史长河中, 武术运用一直以套路形式作为主要的发展方向, 这一思维定势在我国人民的头脑中以达到了根深蒂固的程度。因此, 武术散打的试验之初是在与传统观念做挑战, 不断进行探索。

新中国成立后, 武术被作为优秀的民族传统文化加以传承和发扬, 但由于历史上种种原因, 使其发展十分缓慢。例如: 西方敌对势力的封锁, 导致国人对徒手格斗相关信息了解不足, 国内10年的动乱, 受左倾思想的影响, 传统武术被视为封建糟粕, 更使武术散打的发展举步维艰。就是在这样的历史背景下, 老一辈的武术人还是经起了历史的考验, 扛起了这一伟大的重担, 使武术散打迈出了艰难的步伐。

2.1.2 全国试点显成果

1979年, 中华人民共和国体育委员会为全面继承和发展武术这一古老的传统文化遗产, 正式开始了武术散打项目的试验。1980年10月在昆明, 原国家体委组织了当时散打试点单位的相关专家开始制定散打的竞赛规则, 拟定了《全国散手竞赛规则》。1982年原国家体委又组织了相关专家在北京召开研讨会, 并且制定了《散手竞赛规则》(初稿)。这标志着我国散打运动体系逐渐建立。1989年, 武术散打正式成为比赛项目。从1979年到1989年, 近10年间, 原国家体委充分调动各单位以及全国武术工作者、爱好者的积极性, 不断听取意见, 从运动形式、使用护具、技术运用、裁判判罚等多方面都进行了不同方案的试验比较^[2]。最后, 武术散打在利于人身安全, 便于技术发挥与裁判操作的基本原则上, 以1982年制定的《散手竞赛规则》为行动准则, 逐步实施开展散打运动。

这一阶段, 散打比赛被原国家体委归属到全国武术锦标赛之列。1989年, 散打比赛又被纳入全国计划内的单项锦标赛, 并且正式冠名为“全国武术锦标赛散手团体赛、个人赛”, 试图与武术套路平分天下。同年, 在江西宜春成功举办了中国第一次正式的武术散打比赛——“全国武术散打锦标赛”, 并正式采用《武术散打竞赛规则》, 这标志着武术散打运动的发展步入了新的起点。

2.2 武术散打运动的蓬勃发展阶段(1990—1998年)

2.2.1 颁布实施竞赛规则, 构建武术散打竞赛体系

1990年经原国家体委审定、颁布、执行, 由人民体育出版社出版了第一部铅印的《武术散手竞赛规则》^[3]。随后, 正式颁布实施《武术散打技术等级标准》。同年9月, 原国家体委武术处组织一大批权威的武术专家召开研讨会, 并编写了新中国第一部专著《中国散手》, 由人民体育出版社出版。《中国散手》一书的问世, 标志着现代武术散打理论框架体系初步形成, 往后10年间这本专著被重印出版一共7次, 在国内外武术界产生了巨大的影响。1991年, 国家体委武术运动管理中心组织部分德高望重的专家编写了中国第一部《散手裁判法》(草稿), 为往后武术散打比赛的公平、公正、公开, 提供了有力保障。

2.2.2 扩大参赛队伍

从散打运动被确立为正式比赛项目起, 受到了各部门单位领导人的高度重视与支持, 散打运动发展方兴未艾。报名

参赛的单位除了各省、市和直属体育院校外，还有部分行业体协运动队，最多的时候参赛队伍达 50 支，参赛总人数近 500 人。散打赛事如雨后春笋般增长，全国各地不同类型、不同规模的散打比赛的举行为散打的科学发展提供了可靠的数据支撑，进而也为完善竞赛管理提供了检验平台，从而促使了武术散打技术、训练、管理等全方位的提高。

2.2.3 进军全运会

武术散打历经 14 年的发展，通过不懈努力，1993 年第七届中华人民共和国全国运动会，武术散打被列为正式比赛项目。由于第七届全运会只设一枚男子团体金牌，受到了很多省市单位领导的高度重视。这一壮举，不仅是所有武术工作者的骄傲，更是揭开了武术散打运动发展的历史新篇章。

2.3 武术散打运动的深化改革与创新阶段(1999—2009年)

1999 年是人类告别旧时代踏入新世纪的一年，为了使武术散打进一步规范化和突显民族特色，将原先“散手”正式更名为“散打”，同年，全国比赛正式更名为“全国武术锦标赛散打团体赛”，并且首次增设了“全国散打青年锦标赛”等。武术散打运动的发展一直在随着时代的变化而不断的去完善自己。从 1999 年到 2009 年，散打运动不断为大众所熟悉和喜爱，武术散打的发展由此也进入到了改革深水区。

2.3.1 武术散打锦标赛穿戴护具规定的修改

为了提高武术散打的观赏性，增加比赛的激烈程度，满足竞技场的发展需要，更好的与国际搏击赛事接轨，在 1999 年全国武术散打锦标赛中，武术管理中心决定保留参赛运动员的护齿、护裆、拳套，取消参赛运动员原有应佩戴的护头、护胸、护腿等^[5]。这一伟大的尝试与改革，使得武术散打运动的观赏性大幅度提高。由于保护措施减少，在尝试过程的比赛中出现的伤害事故也随之增加。经过 2~3 年的试验和调整之后，散打运动员慢慢适应了这种赛制，运动员的抗击打能力不断提高，比赛中出现伤害事故的情况也就减少了许多。2003 年初，为了让国内散打的竞赛规则与国际散打赛事中的规则保持一致，经过武术运动管理中心的研究决定，重新执行《国际武术散手（散打）竞赛规则》，武术散打运动员除了不用佩戴护小腿，其余的护具都保持不变。

2.3.2 拓展散打市场空间，加强国际交流

2000 年 3 月，在武术运动管理中心的高度支持下，经过精心的策划与准备，一个具有时代里程碑的武术散打商业赛——“中国武术散打王争霸赛”在北京正式开赛。这是一个完全按照市场规律来运作的比赛，每周一场的赛程贯穿全年。散打王争霸赛是武术散打运动史上划时代的赛事，比赛跨度最长，民族特色最强、社会认知度、认同感最高，是散打运动开展以来影响最大的赛事^[6]。继“散打王争霸赛”之后，诸多国内外赛事相继举办，如“重庆国际武术搏击王争霸赛”、“中法”、“中伊”、“中俄”对抗赛等，让武术散打的竞赛市场空间不断得到拓展，为今后散打市场的开发与散打项目的推广积累了极其宝贵的经验。2001 年，经过国际武术联合会研究决定：武术散打运动项目被列为各洲际锦标赛、世界锦标赛、世界运动会等重大国际赛事的正式比赛项目。2008 年北京奥运会期间，武术散打与武术套路比赛被国际奥委会批准为特设项目，越来越多的国家和人民了解了中国武术，对武术散打的兴趣日益渐增。

2.4 武术散打运动的成熟阶段(2010至今)

2.4.1 首届武博会，武术散打创佳绩

随着武术散打运动深化改革的不断进行，如今武术散打运动的发展已然日渐成熟，国际视野不断拓宽，全球人民对其的喜爱程度大幅度提高。2010 年轰动武术界的一件大事——首届世界武博会的成功举办。首届世界武博会设武术、拳击、柔道、空手道等共计 13 个比赛项目，吸引了来自 106 个国家和地区共计 1279 名运动员的积极参与。中国代表团一共派出 64 名运动员参加比赛，获得 15 金、3 银、13 铜的佳绩。其中武术散打这一项，在张根学总教练的带领下斩获 4 金，再次捍卫了中国散打的王者地位。

2.4.2 “大武术观”深入人心，助力武术散打事业新发展

2011 年，为了全面贯彻落实科学发展观，中国武术协会在国家体育总局的领导下，以“大武术观”统一思想和行动，大力推进武术标准化建设，在武术科研、武术段位制、武术进学校、全民健身、武术申奥，以及武术的国际推广等多方面均取得可喜成绩，呈现出新的发展态势。随着“大武术观”这一观点的提出，就如一石激起千层浪，引起了社会各界的高度关注。在武术界，“大武术观”正引领广大武术工作者和武术爱好者，从武术发展的整体观和全局观出发，思考武术发展存在的问题，以及对于未来武术如何发展作出前瞻性展望。为武术能够健康稳定的发展，营造积极的大环境，巩固各方面的力量，促进武术大发展。

2.4.3 成立国家武术散打队，培训武术散打裁判员

2012 年 2 月 25 日国家武术散打队正式成立，其性质上从完成某项任务临时集训，变成了应对国际赛事的常规单位训练单位，国家武术散打队的成立标志着武术散打运动的发展进入了成熟的发展阶段。2012 年 8 月举办了全国武术散打一级裁判员晋级考试班，并全年完成了国际级、国家级、一级裁判上岗培训和为参赛单位培训一级裁判员骨干的任务。不仅培养了一批年轻的武术散打一级裁判骨干，为武术散打裁判员增添了新鲜血液，而且还提升了整体裁判员的业务水平，锻炼了队伍。

2.4.4 再次完善散打竞赛规则

为进一步完善武术散打竞赛规则，更好地发挥武术散打竞赛规则的导向作用，促进武术散打健康、可持续发展，2015 年 11 月 6 日，在国家体育总局武术运动管理中心主任张秋平等人的领导下，组织武馆中心各部门负责人、中国武术协会教练员委员会和裁判员委员会相关专家，于北京召开全国武术散打竞赛规则研讨会。研讨会上，领导及专家充分肯定了规则的修改及武术散打发展的方向：武术散打运动员的技术水平的发展更加全面、竞技表现更加稳定、比赛观赏更加精彩。

2.4.5 成为青奥会正式比赛项目

2020 年 1 月 8 日，武术散打被列为 2022 年第四届青奥会正式比赛项目。这意味着武术开始被奥运大家庭所正是接受，武术的国际影响力也在逐日提升，同时也将对武术正是进入奥运会奠定了良好的基础与积累了宝贵经验。而这次武术顺利进入青奥会，究其原因主要有 3 个：其一，中国的国际地位和影响力得到进一步提高。长达 40 余年的改革开放，早已让中国摆脱“贫弱”的帽子；“一带一路”倡议的广泛响应与之取得的累累硕果，让中国的国际影响力得到迅速提升；中国在西方强国面前充分展示了东方大国与实力强国形象，不遗余力地帮助需要帮助的国家，让绝大部分国家对中国的认可度也得到了进一步提升。其二，2022 年青奥会的举办地点在亚洲，而武术现如今在亚洲的普及度非常高，

155 个会员国中亚洲就有近 40 个,因此武术散打进入青奥会,同时也能扩大青奥会的影响力。其三,符合青奥会创办之理念,武术是中华文化和中国传统体育的代表,武术能够进入青奥会有利于不同国家、民族、青少年之间的相互交流,可以拓展东西方文化交流。

3. 武术散打运动发展存在的主要问题

3.1 理论研究滞后于竞赛实践

理论研究是指对社会现象、社会生活的内在联系及其规律的研究,且理论与应用实践是相对应的。在过去 40 余年的发展岁月里,有关于武术散打理论的研究成果少之又少,有实际指导意义的研究成果可以说是杯水车薪。一个领域的理论研究成果是用来更好地指导这个领域从事实践活动,而武术散打发展至今更多沿用的是老一辈或上一辈的经验所得,缺乏运用多领域交叉学科的知识去解决武术散打在发展过程中所遇到的问题。

3.2 大众体育中普及程度较低

武术散打运动是中华民族一项优秀的传统体育运动,其特征是:民族性、对抗性、体育性,同时也具备健身、防身等多种功能,是中国文化的传承载体^[7]。由于特定的历史原因,武术散打运动发展的重心落在了专业领域,在广大群众中的推广远不及跆拳道、太极拳、空手道等对抗项目的普及。

3.3 竞技武术散打技术标准仍需规范和统一

2011 年 3 月,随着国家体育总局武术研究院、运动管理中心,中国武术协会,三家单位共同吹响了“加强标准化建设”的前进号角,并且把 2011 年定为“中国武术标准化年”后,这为武术发展的研究工作揭开了崭新的一页。由于武术散打技术结构主要由各种腿法、摔法和拳法组成,基本上涵盖了跆拳道、摔跤、拳击、柔道等竞技项目的主要技术结构,而武术散打又属于“综合性”技术结构较强的竞技项目,因此,其技术结构的繁杂性,无形中加大了武术散打技术判罚的难度系数^[8]。

3.4 竞技武术散打规则以及裁判法尚需完善

武术散打竞赛规则稳定性差,对武术散打技术的导向力度也不够。虽然武术散打的竞赛规则在日趋完善,但其变化的频率也比较快。随着国内武术散打竞赛规则的频繁变动,导致国内与国际的竞赛规则不统一,严重影响了竞技武术散打的发展和推广。由于竞赛规则的不稳定,从而也影响了散打运动员的技术风格,很大程度上将会降低散打比赛的观赏性,一旦比赛缺乏观赏性,其自身的魅力也将散去,也就意味着失去了市场。

4. 对武术散打运动发展的建议与展望

4.1 对武术散打运动发展的建议

4.1.1 要坚持科学发展,传承优秀文化

当今时代的发展可谓日新月异,各个竞技项目无不都乘着科学训练理论与方法这趟高速列车迅猛发展。武术散打的发展亦然也不能离开科学的训练理论与方法,但更不能缺少武术散打发展过程中对中国传统武术文化的传承与创新。因此武术散打的健康、高速发展,必须是在科学的训练理论与方法的指导下,最大限度发挥传统武术文化的魅力,从而让武术散打,走得更远,飞的越高。

4.1.2 推进武术供给侧结构性改革,促进武术散打大众化发展

深化推进武术散打供给侧结构性改革,要注重武术散打

横向整合,让武术散打从多元化、科学化、多层面、多角度地壮大其自身。在新时代的大背景下,“金牌至上”的观念逐渐淡化,这更加体现出竞技体育并非体育产业的“龙种独苗”,随着全民健身热潮的掀起,武术散打将会向着更广阔、更深邃的领域发展。

4.1.3 完善散打技术体系

中国传统武术中的踢、打、摔、拿,武术散打至今都只继承发展了前三个技术体系,在“拿”这一方面始终没有进行持续、有效的试验与发展。武术散打脱胎于中国传统武术,是传统技击术的一部分,缺少了“拿”这一精彩环节,使得武术散打很难彪炳出浓郁的中华优秀传统文化特色,更难体现出武术散打特征中的“民族性”。

4.2 对武术散打运动发展的展望

武术散打运动项目的诞生是这个时代的召唤,武术散打的发展就必须顺应时代的潮流去不断赋予其新的使命。武术散打运动 40 余年的风雨兼程已经走过,四十载的光辉也已绽放,如今摆在我们面前的道路仍不平坦。所有武术工作者以及爱好者必须抓紧新时代的改革步伐,不断地结合各领域、各行业的科学知识与方法去揭示散打运动的发展规律,完善散打运动的技术体系、竞赛规则、裁判法,提高散打运动员的技术水平,加强散打教练员科学训练理论的培训,深化散打运动与国际地交流与推广等。

这一系列的举措,其宗旨是为了使武术散打运动能站在竞技体育的最高平台上展现自己的魅力,绽放自己的光彩。让武术散打运动能够在各个领域发挥它应有的功能,能为“健康中国”这一伟大理念,以及为人类的文化、生活、健身、娱乐、赛事等做出更大的贡献。

参考文献

- [1] 陈溢,薛欣,蔡孟彪,杜曼雨. 武术散打四十年发展的缘起、历程与展望——基于武术家的口述史研究[A]. 中国体育科学学会. 第十一届全国体育科学大会论文摘要汇编[C]. 中国体育科学学会: 中国体育科学学会, 2019:1802-1804.
 - [2] 姜传银. 我国武术散打的发展历程及对策[J]. 上海体育学院学报, 2010,34(05):54-57.
 - [3] 薛欣,陈溢,郝世丽,等. 武术散打运动竞赛规则制定的缘起、修订及发展趋势——基于武术家口述史的研究[J]. 南京体育学院学报, 2020,19(4):6.
 - [4] 吴旭东,杨刚,殷鹏. 我国武术散打赛事商业化发展历程回顾及建议[J]. 山东体育学院学报, 2018,34(02):44-47.
 - [5] 马学智. 规则的改动对散打运动的影响[J]. 北京体育大学学报, 2000,(03):413-415.
 - [6] 陈志喜. 武术散打运动发展历程与研究[J]. 咸宁学院学报, 2011,31(11):146-148.
 - [7] 刘凤虎,王美娟,韩跃刚. 基于 SWOT-AHP 模型的我国武术散打发展战略研究[J]. 中国体育科技, 2016,52(03):27-34.
 - [8] 张成明,王舜. 武术散打比赛规则的加分制和减分制比较研究[J]. 北京体育大学学报, 2017,40(04):97-102.
- 基金项目: 湖南省教育厅科学研究项目, 中国武术散打职业化赛事的演进及影响因素研究, 编号: 21C1294
- 作者简介: 谢兵(1993.09-), 男, 汉族, 湖南常德人, 研究方向: 民族传统体育文化。
- 董晚芳(1995.09-), 女, 汉族, 湖南常德人, 研究方向: 民族传统体育。